

## Capítulo 10

### Donantes renales vivos y salud mental

#### Si doy un riñón, ¿cómo podría afectar mi vida después?

Los posibles donantes a menudo se preguntan cómo será su calidad de vida, cómo se sentirán y cómo podría cambiar su vida en el trabajo y en el hogar.

Los estudios muestran que, en promedio, los donantes tienen sentimientos positivos sobre la donación. A corto y largo plazo, ellos:

- Muestran poco o nada de arrepentimiento acerca de la donación
- Tomarían la misma decisión nuevamente para donar
- Sienten una profunda satisfacción al donar
- Describen una buena calidad de vida antes y después de donar
- Describe la misma relación o una mejor con el receptor

Sin embargo, algunos donantes (alrededor de un cuarto o 25%) tienen dificultades. He aquí algunas quejas comunes después de donar:

- Sentirse muy cansado y débil (fatiga)
- Dolor
- Preocuparse por su salud actual y futura
- Problemas de relación con sus familias o sus destinatarios
- Problemas de imagen corporal, pero esto es menos común ahora que las cicatrices de la cirugía son más pequeñas
- Problemas de salud mental, como depresión y ansiedad: algunos tenían estos sentimientos antes de donar, mientras que otros no

#### ¿Quién podría tener problemas de salud mental después de donar?

Los médicos no saben con certeza quién podría tener problemas de salud mental después de la donación, pero la investigación muestra que estos grupos pueden tener una mayor probabilidad:

- Donantes que no estaban seguros acerca de la donación
- Donantes con tiempos de recuperación más largos
- Donantes con problemas de ánimo después de la donación, como ansiedad o depresión
- Donantes con un IMC más alto (índice de masa corporal), que es una medida de la grasa corporal en función de su altura y peso

Los médicos no saben si su salud mental después de la donación está relacionada con la salud del receptor después de la donación. Por supuesto, los donantes sienten tristeza si el destinatario tiene dificultades. Pero incluso en estos casos, la mayoría de los donantes están felices de haber hecho todo lo posible para ayudar al receptor.

## Si donara un riñón, ¿cómo me ayudaría mi equipo de donantes?

Su equipo donante:

- Hablaría con usted con anticipación acerca de sus sentimientos acerca de ser un donante vivo
- Lo ayudaría encontrar personas que lo respalden durante la recuperación
- Lo alentaría a mantenerse conectado con su terapeuta y a encontrar uno si lo desea.
- Haría un seguimiento con usted para ver cómo se las arregla después de donar

## Referencias

1. Clemens KK, Thiessen-Philbrook H, Parikh CR, et al. La salud psicosocial de los donantes vivos de riñón: una revisión sistemática. *Trasplante Am J.* 2006; 6:2965–77.
2. Dew MA, Myaskovsky L, Steel JL, DiMartini AF (2014). Manejando las consecuencias psicosociales y financieras de la donación de vida. *Informes de trasplante de Curr* 1(1), 24-34. PMID: PMC393819
3. Gross CR, Messersmith EE, Hong BA et al. Calidad de vida relacionada con la salud en donantes de riñón de las últimas cinco décadas: resultados del estudio RELIVE. *Trasplante Am J.* 2013 noviembre: 13(11): 2924-34.
4. Timmerman L, Laging M, Timman R, et al. El impacto de las complicaciones médicas de los donantes y los receptores en la salud mental de los donantes vivos de riñón. *Transpl Int.* 2016 mayo;29(5):589-602. doi: 10.1111/tri.12760. Epub 2016 marzo 16.
5. Tong A, Chapman JR, Wong G, et al. Las motivaciones y experiencias de los donantes vivos de riñón: una síntesis temática. *Am J Riñón Dis.* 2012;60(1):15–26.
6. Wirken L, van Middendorp H, Hooghof CW, et al. El curso y los predictores de la calidad de vida relacionada con la salud en los donantes de riñón vivos: una revisión sistemática y metaanálisis. *Trasplante Am J.* 2015 diciembre;15(12):3041-54. doi: 10.1111/ajt.13453. Epub 2015 septiembre 28.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos o instituciones que también le son útiles.