

Capítulo 3

Donación de riñón para personas con obesidad

¿Podré donar si tengo obesidad?

Cada centro de trasplantes tiene sus propias reglas sobre quién puede donar. Durante su evaluación, su médico medirá su índice de masa corporal para ver si tiene obesidad y le hará saber si puede donar.

Es posible que no pueda donar si:

- Usted tiene un Índice de Masa Corporal alto. Los límites varían entre los programas de trasplante.
- Ha tenido una cirugía para perder peso, como un bypass gástrico o una manga gástrica

Si tiene obesidad y problemas relacionados con el corazón, como colesterol alto y presión arterial alta, los médicos evaluarán la salud de su corazón. Si sus médicos piensan que su corazón no está lo suficientemente sano como para donar, no le permitirán donar. Consulte el Capítulo 1 sobre presión arterial alta para obtener más información.

¿Qué efectos puede tener la obesidad en los donantes de riñón?

- Más problemas durante la cirugía
- Diabetes tipo 2, que puede causar enfermedad renal
- Otros tipos de enfermedad renal

Los médicos pueden pedirle que realice cambios para perder peso después de la donación. Esto ayuda a prevenir la diabetes y la enfermedad renal. Si realiza cambios para perder peso, deberá seguir haciéndolo por el resto de su vida.

Para obtener información básica sobre la obesidad y cómo puede afectar la salud de su riñón, vaya a: <https://www.kidney.org/atoz/content/obesewyska>

Referencias

1. Segev DL, Muzzaale AD, Caffo BS, et al. Mortalidad perioperatoria y supervivencia a largo plazo después de la donación de riñón vivo. *JAMA*. 2010; 303(10): 959-966.

¿Qué es la obesidad?

La obesidad es cuando una persona tiene mucho sobrepeso.

¿Qué es IMC?

Los médicos usan una medida llamada índice de masa corporal (IMC) para decidir si una persona tiene obesidad. IMC compara cuánto pesa a qué altura tiene usted. Su médico puede ayudarlo a determinar su IMC. Un IMC:

- Entre 25-29 es sobrepeso
- Más de 30 es obesidad

2. USRDS accessed at http://www.usrds.org/2015/view/v2_01.aspx
3. Kambham N, Markowitz GS, Valeri AM, Lin J, D'Agati VD. Glomerulopatía relacionada con la obesidad: una epidemia emergente. *Kidney International* 2001; 59:1498–1509.
4. Grams ME, Sang Y, Levey AS, Matsushita K, Ballew S, Chang AR, et al. Riesgo de insuficiencia renal . Proyección para el candidato vivo donante de riñón. *N Engl J Med.* 2016;374(5):411-21.
5. UNOS política de evaluación de donantes accedida a http://optn.transplant.hrsa.gov/ContentDocuments/OPTN_Policies.pdf#nameddest=Policy_14

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que le sean útiles.