

## Capítulo 4

### Donación de riñón para personas con síndrome metabólico

#### ¿Por qué el síndrome metabólico es un problema para la donación de riñón?

El síndrome metabólico es un problema para la donación de riñón porque puede aumentar sus posibilidades de:

- Diabetes tipo 2 puede causar enfermedad del riñón
- Enfermedad cardíaca que puede disminuir la función renal
- Enfermedad del riñón

#### ¿Puedo donar un riñón si tengo síndrome metabólico?

Tal vez. Cada centro de trasplantes tiene sus propias reglas sobre quién puede donar. Si tiene 3 o más condiciones de síndrome metabólico, los médicos pueden hacer más pruebas de lo normal.

Para calificar como donante de riñón, primero deberá realizar cambios para revertirlo, como seguir un plan de alimentación saludable o ser más activo. Tendrá que mantener estos cambios saludables por el resto de su vida.

Es posible que no pueda realizar una donación si los médicos creen que su síndrome metabólico le brinda una alta probabilidad de:

- Problemas relacionados con el corazón durante o después de la cirugía
- Enfermedad del riñón

#### ¿Qué es el síndrome metabólico

El síndrome metabólico está teniendo 3 o más condiciones que le dan una mayor probabilidad de problemas cardíacos. Las condiciones incluyen:

- Mucha grasa alrededor de la cintura
- Altos niveles de grasa en la sangre (colesterol alto)
- Alta presión sanguínea
- Diabetes

Su médico tomará medidas y le harán análisis de sangre para saber si tiene síndrome metabólico.

### Referencias

1. Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. Executive Summary of the Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). JAMA 2001; 285, 19: 2486-2497.
2. Taler SJ, Messersmith EE, Leichtman AB, Gillespie BW, Kew CE, Stegall MD, Merion RM, Matas AJ, Ibrahim HN for the RELIVE Study Group. Demographic, Metabolic, and Blood

Pressure Characteristics of Living Kidney Donors Spanning Five Decades. *AJ Transplantation* 2013; 13: 390–398. doi: 10.1111/j.1600-6143.2012.04321.x

3. UNOS donor evaluation policy accessed at [http://optn.transplant.hrsa.gov/ContentDocuments/OPTN\\_Policies.pdf#nameddest=Policy\\_14](http://optn.transplant.hrsa.gov/ContentDocuments/OPTN_Policies.pdf#nameddest=Policy_14)

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que le sean útiles.