



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 14

Donación de hígado si tiene una historia familiar de enfermedad del hígado asociada con el alcohol (ALD, por sus siglas en inglés) o un trastorno por consumo de alcohol (AUD, por sus siglas en inglés).

¿Qué es la enfermedad del hígado asociada con el alcohol (ALD) o el trastorno por consumo del alcohol (AUD)?

La enfermedad del hígado asociada con el alcohol (ALD) es el daño del hígado causado por tomar demasiado alcohol.

El trastorno por consumo de alcohol (AUD) es una condición de salud en la cual una persona no puede parar o controlar su manera de beber alcohol aun cuando le cause problemas con sus relaciones, trabajo o salud. También se llama alcoholismo, abuso del alcohol, dependencia del alcohol, o adicción al alcohol.

Con el tiempo, beber demasiado alcohol puede causar daño al hígado, incluyendo:

- Hígado graso (acumulación de la grasa extra en las células hepáticas)
- Daño permanente del hígado
- Cirrosis hepática (cicatrices en su hígado)

Si usted tiene una historia familiar de ALD o AUD tiene una mayor probabilidad de tenerla usted también. Si usted tiene antecedentes familiares de ALD o AUD, tiene una mayor probabilidad de daño hepático porque puede tener cambios genéticos que le impiden a su hígado descomponer con seguridad el alcohol.

Para tratar ALD o AUD, se necesita que la persona deje de beber alcohol.

¿Qué causa ALD y AUD?

ALD y AUD son causadas por una mezcla de sus:

- Genes, que son heredados de sus padres

- Situación en la cual creció
- Salud mental y emocional y maneras de afrontar la situación
- Comportamientos y hábitos, tales como cantidad de alcohol que consume y si es fumador.

¿Cuánto alcohol es “demasiado alcohol”?

Si usted es un hombre, se considera demasiado alcohol:

- 3 o más tragos al día, o
- 15 o más tragos por semana

Si usted es mujer, se considera demasiado alcohol:

- 2 o más tragos al día, o
- 8 o más tragos por semana

Un trago estándar de alcohol es:

- 12 onzas de cerveza, por ejemplo, una lata de 12 onzas
- 5 onzas de vino
- 1.5 onzas de licores destilados, por ejemplo 1 vaso pequeño de vodka, tequila, ginebra o whisky

¿Cómo sé si tengo ALD o AUD?

Como parte de la evaluación del donante vivo de hígado, su médico le preguntará acerca de su historia familiar de ALD, AUD y enfermedades del hígado. También le preguntará:

- Cuantos tragos estándar toma usted cuando bebe alcohol
- Cuantos días por semana bebe alcohol usualmente

El equipo sicosocial de su centro de trasplante (trabajador social, psicólogo, o psiquiatra) también hará una evaluación



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 14

social y emocional para aprender acerca de su salud mental y emocional y las formas para sobrellevar la situación.

¿Puedo donar si tengo una historia familiar de ALD o AUD?

Cada centro de trasplante tiene sus propias reglas acerca de quién puede donar

- Si usted tiene antecedentes familiares de ALD o AUD, la mayoría de los centros puede que le permitan ser donante si:
 - Se encuentra actualmente en buen estado de salud.
 - Usted entiende que tomar alcohol puede dañar su hígado
- Si usted tiene actualmente ALD o AUD, puede que no se le permita ser donante
- Si usted tuvo AUD en el pasado, pero dejó de beber, usted podría ser donante si continua sin beber alcohol. Su equipo psicosocial ayudará a saber si es seguro hacer una donación
- Si usted tiene ALD en el pasado

REFERENCIAS

1. Osna NA, Donohue TM Jr, Kharbanda KK. Alcoholic Liver Disease: Pathogenesis and Current Management (Enfermedad del Hígado Alcohólico. Patogénesis y Manejo actual). *Alcohol Res.* 2017;38(2):147-161.
2. Stickel F, Hampe J. Genetic determinants of alcoholic liver disease (Determinantes genéticos de la enfermedad alcohólica del hígado). *Gut.* 2012 Jan;61(1):150-9
3. Tawa EA, Hall SD, Lohoff FW. Overview of the Genetics of Alcohol Use Disorder (Una visión general de la genética del trastorno por consumo de alcohol). *Alcohol Alcohol.* 2016 Sep;51(5):507-14

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Prácticas de Donantes Vivos (LDCOP, por sus siglas en inglés) de la Sociedad Estadounidense de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación en vivo. Las recomendaciones de la LDCOP están hechas para ofrecerle información útil, pero es posible que pueda encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que sean de utilidad para usted.