



# el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

## CAPÍTULO • 17

## Donación de hígado en vivo a un extraño

### ¿Qué es una donación de hígado en vivo?

La donación de hígado en vivo es un proceso en el cual usted dona parte de su hígado a alguien cuyo hígado ya no funciona bien (el **receptor**). Su hígado es el órgano más grande de su cuerpo y puede volver a crecer (regenerarse), de manera que usted puede donar con seguridad una parte (o un lóbulo) de su hígado a alguien más. Usted puede aprender más en el Capítulo 2 acerca de por qué considerar ser un donante de hígado.

### ¿Qué es un donante de hígado vivo indirecto?

Un donante de hígado vivo no dirigido es una persona que dona parte de su hígado a un receptor que no conoce (un extraño). Otros nombres para los donantes de hígado vivo no dirigidos también se conocen como donantes anónimos, donantes altruistas, o buenos samaritanos.

La mayoría de las donaciones de hígado son dirigidas, lo que quiere decir que el donante dona a un receptor que conoce, o que conoce, por ejemplo, a través de las redes sociales.

### Las donaciones de hígado no dirigidas salvan vidas

Donaciones de hígado no dirigidas:

- Le permiten al recipiente que no tiene un donante de hígado vivo tener un trasplante de hígado
- Donan parte de un hígado saludable a niños que necesitan un trasplante

### Las donaciones no dirigidas pueden ayudar a más de un receptor

Un programa de intercambio, llamado donación cruzada o donación en cadena, permite que un donante ayude a más de un recipiente. A continuación, explicamos cómo funciona:

- **Donación pareada (o programa de intercambio cruzado)**

1. Un receptor y su donante no son una buena pareja en tamaño o tipo sanguíneo
2. El receptor y el donante entran en un programa de intercambio apareado
3. El programa los aparea con otro par de donantes, en ese caso cada uno de los receptores hace una buena pareja con el donante del otro
4. Esos dos recipientes intercambian donantes a través del programa de intercambio cruzado, de manera que cada receptor tenga una mejor pareja para su trasplante de hígado. Esto se conoce como intercambio de dos vías

#### • Cadena de donantes:

1. Un grupo de receptores tiene donantes que no son compatibles con ellos y no son capaces de encontrar un intercambio de dos vías a través de una donación cruzada
2. Un donante indirecto entra en el programa de intercambio. Lo emparejan con uno de estos recipientes para la donación. Entonces, el donante original de ese receptor le dona a otro receptor. Eso comienza la cadena.
3. La cadena continua a medida que cada donante del receptor original le dona a otro receptor. Esto ayuda a muchos receptores a recibir trasplantes

### ¿Cómo me convierto en un donante de hígado vivo no dirigido?

Para comenzar el proceso del donante:

1. Encuentre un centro de trasplante que realice donaciones no dirigidas (no todos los centros de trasplante lo hacen). Usted puede encontrar una lista en el sitio web de la red United Network for Organ Sharing (UNOS, por sus siglas en inglés). Usted querrá trabajar con un centro de trasplante que tenga experiencia en donaciones no dirigidas para asegurarse que el proceso sea exitoso



## el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

### CAPÍTULO • 17

2. Tendrá una evaluación completa por parte de un equipo de donante vivo para asegurarse que está lo suficientemente saludable para donar. La evaluación incluirá exámenes médicos y usted será emparejado con un defensor independiente del donante vivo (ILDA, por sus siglas en inglés). El rol de esa persona es apoyarlo a usted a través del proceso de evaluación del donante vivo y de su decisión para donar
3. Si usted escoge hacer una donación no dirigida, el equipo del donante vivo lo emparejará con un receptor en la lista que sea una buena pareja para el trasplante

### ¿El receptor que recibirá mi hígado sabrá quién soy?

Usted puede o no conocer a su receptor en una donación no dirigida. No hay ley que obligue a los donantes a permanecer anónimos (situación en la que el receptor no conoce quién es usted), lo que significa que puede escoger compartir su identidad con el receptor. Sin embargo, muchos centros de trasplante le piden esperar un período de tiempo después de la donación antes de compartir su identidad con el recipiente. De manera que usted pueda hacer su propia decisión informada acerca de la donación y proteger su privacidad.

Si decide compartir su enfermedad con su receptor (lo que se conoce como romper su anonimato), el receptor puede escoger si quiere o no compartir su identidad con usted. Cada centro de trasplante tiene sus propias directrices acerca de la ruptura del anonimato.

### ¿Puedo donar parte de mi hígado si ya doné un riñón?

Los médicos no conocen todavía lo suficiente acerca de la seguridad a largo plazo de donar parte de su hígado después de donar un riñón. Solo existen unos pocos reportes de donantes de hígado que también donaron un riñón.

La cirugía de una donación de hígado en vivo no dirigida es muy diferente de la cirugía de donación de riñón y usted no puede compararlas entre sí. La cirugía de trasplante para diferentes órganos tiene diferentes riesgos y periodos de recuperación.

### ¿Cómo puedo aprender más?

Para aprender acerca del proceso de evaluación, vea el Capítulo 1 sobre la evaluación del donante vivo de hígado

Para aprender acerca de la cirugía de donación, vea el Capítulo 4 sobre la cirugía de los donantes de hígado vivos.

### REFERENCIAS

1. Reichman TW. Bioethics in Practice: Anonymous Living Donor Transplantation: Ethical or Medically Reckless? (Bioética en la práctica: Trasplante de donante vivo anónimo: ¿Ético o médicamente imprudente?) Ochsner J. 2017;17(1):18-19.
2. Raza MH, Aziz H, Kaur N, Lo M, Sher L, Genyk Y, et al. Global experience and perspective on anonymous nondirected live donation in living donor liver transplantation (Experiencia global y perspectivas de una donación indirecta de donante vivo en el trasplante de hígado). Clin Transplant. 2020;34(4):e13836.
3. Fox AN, Liapakis A, Batra R, Bittermann T, Emamaullee J, Emre S, Genyk Y, Han H, Jackson W, Pomfret E, Raza M, Rodriguez-Davalos M, Rubman S, Samstein B, Shenoy A, Taner T, Roberts J. The Use of Nondirected Donor Organs in Living Donor Liver Transplantation: Perspectives and Guidance. (Utilización de un donante de órganos vivo indirecto en el trasplante de hígado en vivo. Perspectivas y Directrices). Hepatology. 2021 Dec 3. doi: 10.1002/hep.32260. Epub ahead of print. PMID: 34859474.
4. Moylan CA, Brady CW, Johnson JL, Smith AD, Tuttle-Newhall JE, Muir AJ. Disparities in liver transplantation before and after introduction of the MELD score (Disparidades en el trasplante de hígado antes y después de la introducción de la puntuación MELD). JAMA. 2008;300(20):2371-2378. doi:10.1001/jama.2008.720.
5. Yoeli D, Jackson WE, Adams MA, Wachs ME, Sundaram SS, Sater A, Cisek JR, Choudhury RA, Nydam TL, Pomposelli JJ, Conzen KD, Kriss MS, Burton JR Jr, Pomfret EA. Challenging the Traditional Paradigm of Supply and Demand in Pediatric Liver Transplantation Through Non-Directed Living Donation: A Case Series (Desafío del trasplante de hígado pediátrico a través de una donación en vivo indirecta: Una serie de casos). Liver Transpl. 2021 May 28. doi: 10.1002/lt.26108. Publicación electrónica antes de la impresión. PMID: 34048131.
6. Patel MS, Mohamed Z, Ghanekar A, Sapisochin G, McGilvray I, Sayed BA, Reichman T, Selzner M, Gross JA, Galvin Z, Bhat M, Lilly L, Cattral M, Selzner N. Living donor liver paired exchange: A North American first (Intercambio pareado de hígado de donante vivo: una primicia estadounidense). Am J Transplant. 2021 Jan;21(1):400-404. doi: 10.1111/ajt.16137. Epub 2020 Jul 10. PMID: 32524750.



## el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

### CAPÍTULO • 17

7. Braun HJ, Torres AM, Louie F, Weinberg SD, Kang SM, Ascher NL, Roberts JP. Expansión del trasplante de hígado de donante vivo: Reporte de la primera cadena de trasplante de hígado de donante vivo en los Estados Unidos. *Am J Transplant.* 2021 Apr;21(4):1633-1636. doi: 10.1111/ajt.16396. Epub 2020 Dec 8. PMID: 33171017; PMCID: PMC8016700.
8. Hays RE, LaPointe Rudow D, Dew MA, Taler SJ, Spicer H, Mandelbrot DA. The independent living donor advocate: a guidance document from the American Society of Transplantation's Living Donor Community of Practice (AST LDCOP) (El defensor independiente del donante vivo: un documento con directrices de la American Society of Transplantation's Living Donor Community of Practice [AST LDCOP, por sus siglas en inglés]). *Am J Transplant.* 2015 Feb;15(2):518-25. doi: 10.1111/ajt.13001. Correcciones en: *Am J Transplant.* 2015 May;15(5):1447. PMID: 25612499.
9. Dew MA, Jacobs CL, Jowsey SG, Hanto R, Miller C, Delmonico FL, et al. Directrices para la evaluación psicológica de donantes vivos no relacionados de riñón de los Estados Unidos. *Am J Transplant.* 2007;7(5):1047-54.
10. Living Non-Directed Organ Donation. Organ Procurement and Transplantation Network. (Donación de Órganos No-Dirigida en Vivo. Red de Procura de Órganos y Trasplantes). [Actualizado en Diciembre de 2015. Disponible en : <https://optn.transplant.hrsa.gov/resources/ethics/living-non-directed-organ-donation/>].
11. Nair A, Modaresi Eseh J, Kwon CHD, Aucejo F, Quintini C, Hashimoto K. Living liver donation in previous kidney donors: A single-center experience (La donación de hígado en vivo en donantes anteriores de riñón: Una experiencia en un solo centro). *Am J Transplant.* 2020 May;20(5):1461-1462. doi: 10.1111/ajt.15815. Epub 2020 Mar 4. PMID: 32034971.
12. Jackson WE, Kriss MS, Burton JR Jr, Nydam TL, Conzen KD, Pomposelli JJ, Pomfret EA. Reply to "Living liver donation in previous kidney donors: A single-center experience" (Respuesta a "Donación de hígado en vivo en donantes previos de riñón: Una experiencia de un solo centro") *Am J Transplant.* 2021 Jan;21(1):435-437. doi: 10.1111/ajt.16153. Epub 2020 Jul 13. PMID: 32558135.
13. Goldaracena N, Jung J, Aravinthan AD, Abbey SE, Krause S, Pritlove C, Lynch J, Wright L, Selzner N, Stunguris J, Greig P, Ghanekar A, McGilvray I, Sapisochin G, Ng VL, Levy G, Cattral M, Grant D. Donor outcomes in anonymous live liver donation (Resultados de una donación en vivo de hígado anónima). *J Hepatol.* 2019 Nov;71(5):951-959. doi: 10.1016/j.jhep.2019.06.027. Epub 2019 Jul 4. PMID: 31279899.
14. Flaig C, Humar A, Kirshner E, Hughes C, Ganesh S, Tevar A, Steel JL. Post-operative outcomes in anonymous living liver donors: What motivates individuals to donate to strangers (Resultado postoperatorio en donantes anónimos de hígado vivos; ¿Qué motiva a los individuos a donar a extraños?). *Clin Transplant.* 2021 Jul 22.
15. Raza MH, Jackson WE, Dell A, Ding L, Shapiro J, Pomfret EA, et al. Health-related quality of life after anonymous nondirected living liver donation: A multicenter collaboration (Calidad de vida relacionada con la salud después una donación anónima de hígado indirecta de un donante vivo: Una colaboración multicéntrica). *Am J Transplant.* 2020 Aug 1.
16. H.R.1255 – Living Donor Protection Act of 2021. 117th Congress. [<https://www.congress.gov/bill/117th-congress/house-bill/1255/text>]
17. Colorado General Assembly. HB18-1202: Income Tax Credit Leave of Absence Organ Donation. (Crédito Fiscal sobre la Renta por Permiso de Ausencia por Donación de Órganos). [disponible en: <http://leg.colorado.gov/bills/hb18-1202>]

---

*Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Prácticas de Donantes Vivos (LDCOP, por sus siglas en inglés) de la Sociedad Estadounidense de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación en vivo. Las recomendaciones de la LDCOP están hechas para ofrecerle información útil, pero es posible que pueda encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que sean de utilidad para usted.*